



年に一度は人間ドックを受けましょう

☆☆明るく楽しい生活は健康管理から☆☆

人間ドックや健康診断の役割の一つは、生活習慣病やその他の病気を早期に発見し、治療に結びつけることです。健康だと思っていなくても、知らない間に病気が進行していることもあります。もう一つの役割は、病気を予防し健康増進に役立てることです。人間ドックは、病気になりそうな傾向を早期に見だし、病気にならないように生活習慣を修正するためのアドバイスを行います。健康は生活の基本ですので、定期的に健康チェックを受けましょう。

人間ドックは検査項目が充実していますので、健康管理のため積極的な受診をお勧めします。

①健診日 毎週火曜日～金曜日（祝祭日、年末年始は除く）

②費用 39,960円（税込み、入浴券と食事券付き）

※腫瘍マーカー検査等のオプションは、別途費用がかかります。

※各保険者によって、補助制度がある場合がありますので、加入している保険者へお問い合わせください。

例えば、小鹿野町国民健康保険及び後期高齢者医療保険の場合、25,000円の補助があります。

町の補助制度をご利用の場合には、保健福祉センター内 保健課に申請してください。

（お問い合わせ先：保健課Tel 75-0135）

※火曜日3名、水曜日6名、金曜日は4名まで、予約により「胃バリウム検査」を「胃カメラ検査」に変更できます。バリウムが苦手な方は是非お試しください。※新規導入した経鼻内視鏡を使います。

（感染症検査を行うため、別途2,160円がかかります。）

※人間ドックを受けた方全員に、「国民宿舎両神荘」または「両神温泉薬師の湯」の入浴券とお食事券（800円分、町内で利用可）を差し上げます。



オプション検査

ピロリ菌抗体検査	1,730円	乳がん検診	2,160円	子宮がん検診	3,240円
骨密度健診	1,520円	甲状腺機能検査	4,320円	内臓脂肪CT検査	3,240円
頸動脈エコー検査	3,240円	胸部CT検査	9,000円	HBs抗原検査	1,080円
HCV-Ⅲ抗体検査	2,160円				
腫瘍マーカー検査	4,320円（大腸・膵臓・肺・胆嚢・肝臓・肝硬変のセット）				
腫瘍マーカー検査	5,400円（上記に加え、前立腺・前立腺肥大※男性のみのセット）				

③予約方法 お電話で、1週間前までにご予約ください。（定員がありますので、お早めに！！）

人間ドックの他に以下の内容の健診もできますので、詳しくは健診センターへお問い合わせください。

○生活習慣病予防検診【火曜日から金曜日 全国協会けんぽ加入のご本人】

○町民健診【《胃がん検診 第1・3土曜日》《乳がん健診 火曜日から金曜日の午後》

《子宮頸がん健診 火曜日・金曜日の午後》】

○特定健診【毎週金曜日の午後】

○事業所の健康診断【毎週水曜日の午後 5名以上から】

※町では、ピロリ菌検査の助成事業も行っていますので、ご希望の方は保健課にご相談ください。

※ご予約・お問い合わせ先：総合健診センター（病院内）Tel 72-7510

⑮ 《 人間力・・・たのしんでますか！？ 》

梅雨に入りました。じめじめしていたかと思うと
天気がよくなりすぎて暑かったりと、なんともやっ
かいな毎日です。実はわたくし、阪神タイガースの
大ファン。以前は毎年のように聖地『甲子園』に通
っていました。ここ小鹿野に来てからはもっぱらテ
レビでの観戦。ところが今年は西武の本拠地、メッ
トライフドームで阪神戦があったのです。私も3年
ぶりに球場に行つての応援。結果はというと、梅雨
のようにじめじめしてました・・・。

話はかわって、今回はヨシさん（仮名）のはなし。
彼女は長らくお義父さんを自宅で介護し、最期まで
お世話された方です。嫁いでしばらくの後、お義父
さんが病に倒れ寝たきりとなり、10年以上お世話さ
れました。「寝たきりだったけど口は達者、最後の最
後にやっと『うちの嫁はすごい』と感謝された。そ
の一言で長らくの介護の苦勞が報われたんです」と
常々おっしゃってました。そんなヨシさんも80歳
を過ぎ、私の外来に来るたびに同じ話をするよう
になります。「はやくあの世に逝きたい」と。でも、そ
んなヨシさんはあるとき嘔吐下痢から脱水症となり
しばらく外来に通いました。少し時間がかかったも
の、毎日の点滴で今まで通り元気になりました。
そうすると、またいつもの「はやくあの世に逝き
たい」がはじまります。私は「点滴で元気になって『あ
ー助かった』って言ったじゃないですか。というこ
とは、まだこの世にも未練があるんじゃないの？」
などと冗談を言いながら診察をします。

この方はとてもしっかりされていますが、毎回同
じ話をするということはもしかしたらちょっと認知
症があるのかもしれませんが、でも、かりに物忘れの
テストで認知症という結果が出ても、そんなことは
何てことないと思えてしまいます。きっとご本人も
そのことを認め受け入れるでしょう。

「老いを愉（たの）しむ」という言葉があります。
なんだかかっこいい。今の状態を認めること、今の
自分を受け入れること。それができるのが人間力、
大人力とでも言いましょうか。誰しも若い頃と同じ
ように早くは走れません。歳をとればあちこちの痛
みも出てきます。物忘れもするようになります。で
も、そんなもんよ、と受け入れる力があればいいな
と思います。私も時々、今の現状をこんなもんよと
受け止める図太さが欲しいと思うことがあります。

「出来ること」が増えるより

「楽しめること」が増えるのが いい人生

（齊藤茂太：精神科医・作家）

だんだん老眼が進んでいる私も、出来ないことが
増えています。そんなことにめげずに、阪神が負け
てもめげずに、今月も頑張っていきましょう。

院長 内田 望



外来からのお知らせ

平成30年6月21日現在

休診

総合診療科：7月20日（金）大野Dr.

変更

眼

科：7月30日（月）沖坂Dr. 受付は11時まで

※総合診療科は、待ち時間の解消のため、当日受付枠を設置しました。
医師の指定はできませんので、ご了承ください。



〈発行〉 国保町立小鹿野中央病院 〒368-0105 埼玉県秩父郡小鹿野町小鹿野300番地

電話 0494-75-2332 FAX 0494-75-3313

〈ホームページ〉 「国保町立小鹿野中央病院」で検索、または「小鹿野町」のホームページからどうぞ。