



## 総合健診センターからのお知らせ

## 年に一度は人間ドックを受けましょう

新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言による休止期間中は大変ご迷惑をお掛けしました。6月1日より通常どおり再開していますので、ご案内します。

人間ドックは、健康な人や自覚症状のない人が集中的に健康チェックを受けるシステムです。人間ドックの目的の一つは、生活習慣病やがん等の早期発見です。病気を

早期に発見して早期治療に結びつけることができます。もう一つの目的は、生活習慣の見直しです。

生活習慣の改善が、病気の予防と健康増進に繋がります。『予防に優る治療なし』です。

自身のため、家族のため、健康な生活が送れるように定期的な健康チェックを受けましょう。

|        |   |
|--------|---|
| ① 健診日  | 毎週火曜日～金曜日(祝祭日、年末年始は除く)<br>※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、再度休止となる場合もあります。変更がある場合は、随時病院ホームページでお知らせします。   |
| ② 費用   | 40,700円(税込み、入浴券と食事券付き)<br>※腫瘍マーカー検査等のオプションは、別途費用がかかります。<br>※各保険者によって、補助制度が異なりますので、事前に加入している保険者へお問い合わせください。<br>小鹿野町国民健康保険及び後期高齢者医療保険の場合、30,000円の補助があります。<br>町の補助制度をご利用の場合には、保健福祉センター内 保健課に申請してください。(問い合わせ先:保健課☎75-0135)  |
| ③ 予約方法 | 電話で、1週間前までに予約してください。(定員がありますので、お早めに!!)  |
| ④ 特典   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●その日のうちに結果がわかり、希望者には午後から医師が結果説明を行います。</li> <li>●食事や運動などの生活習慣を改善するためのアドバイスを行います。</li> <li>●精密検査や治療が必要な人には、具体的な方針について説明します。</li> <li>●人間ドックを受けた人全員に、「国民宿舎両神荘」又は「両神温泉薬師の湯」の入浴券とお食事券(800円分、町内で利用可)を差し上げます。結果説明の待ち時間等にご利用ください。</li> </ul> |
| ⑤ その他  | 「胃バリウム検査」を「胃カメラ検査」に変更できます。※新規導入した経鼻内視鏡を使います。(感染症検査を行うため、別途2,200円かかります。)胃カメラ検査の予約枠は、火曜日4人、水曜日7人、金曜日7人です。予約時にお申し出ください。  |

## オプション検査(税込額)

|   |        |
|---|--------|
| ●ピロリ菌抗体検査                               | 1,760円 |
| ●骨密度健診                                  | 1,540円 |
| ●胸部CT検査                                 | 9,130円 |
| ●乳がん検診                                  | 2,200円 |
| ●甲状腺機能検査                                | 4,400円 |
| ●HCV-Ⅲ抗体検査                              | 2,200円 |
| ●子宮がん検診                                 | 3,300円 |
| ●内脂肪CT検査                                | 3,300円 |
| ●HBs抗原検査                                | 1,100円 |
| ●腫瘍マーカー検査<br>(大腸・膵臓・肺・胆嚢・肝臓・肝硬変のセット)    | 4,400円 |
| ●腫瘍マーカー検査<br>(上記に加え、前立腺・前立腺肥大※男性のみのセット) | 5,500円 |
| ●睡眠時無呼吸症候群検査                            | 1,200円 |

人間ドックの他に以下の内容の健診もできますので、詳しくは総合健診センターへお問い合わせください。

●生活習慣病予防健診【火曜日から金曜日 全国協会けんぽ加入のご本人】

●町民健診【《胃がん検診 第3土曜日》《乳がん検診 火曜日から金曜日の午後》《子宮頸がん検診 火曜日・金曜日の午後》】

●特定健診【毎週金曜日の午後】

●事業所の健康診断【毎週水曜日の午後 5名以上から】  
※町では、ピロリ菌検査の助成事業も行っていますので、ご希望の人は保健課☎75-0135にご相談ください。

※予約・問合せ:総合健診センター(病院内)☎72-7510

## 誰かのことを思う



7月になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。この原稿が皆様のもとに届くころには、世の中が少し落ち着いていることを祈るばかりです。

この全世界を揺るがしているコロナウイルス、知り合いの医師からこんなメールが届きました。「(コロナウイルス騒動は)誰もが死ぬ存在だと世の人々に教訓を与えているように感じます」と。私も本当にそう思いました。コロナに限らず、病気というものは思いがけず突然襲ってきますし、なりたくてなる人はいません。また、人はいつか必ず旅立ちます。それはどうしても避けられないことです。

また先日は、ある方から「先生の文章を読んでいますよ」といううれしいお言葉をいただきました。その中で「あやこさんとのぶえさんのシリーズが楽しかった。お亡くなりになったんですね」と言われましたので、「ええ、のぶえさんは旅立ちましたが、あやこさんはご健在です」とお話ししたことです。そんなことを知ってか知らずか、なんとあやこさんから近況が添えられた手紙が届きました。そのタイミングにちょっと驚いたことです。

話は変わりますが、丹野智文さんという認知症患者さんを紹介します。トヨタ系列の自動車販売会社でトップセールスマンとして活躍していましたが、39歳という若さで若年性アルツハイマー型認知症と診断された丹野さん。そのショックは計り知れません。そんな彼は、著書「丹野智文 笑顔で生きるー認知症とともにー」(文芸春秋)の

## ドクター内田のひとりごと

## 思いつくまま気のむくまま 39

中でこう述べています。友達と話していて、「次にあうときに、みんなのこと忘れていたらごめんね」という、「大丈夫だよ、お前が忘れても俺たちが覚えているから」という言葉にとっても安心した、と。笑顔の素敵な丹野さんは、現在認知症本人のための相談窓口「おれんじドア」の代表を務められ活躍されています。

人は二度死ぬといえます。一度目は肉体が死んだとき、二度目はすべての人から忘れ去られて誰も思い出してくれなくなったとき。自分が相手を忘れても、自分がいつか旅立っても、周りが覚えてくれていればいい。そう思えたとき、なんだか少しホッとした気持ちになりました。

“幸せは去ったあとに光を放つ”

(イギリスのことわざ)

“人生の唯一の意義は、人のために生きることである”

トルストイ(ロシアの小説家・思想家)

何かを警告しているコロナウイルス、旅立って久しいのに話題に上がるのぶえさん、自分が覚えていなくても笑顔振りまく丹野さん、不思議とつながっています。

長く続いたステイホーム。何もすることがないと嘆くのではなく、誰かのことを思いながら過ごすこと、それだけでも人のために生きていることかもしれませんね。

院長 内田 望

## 外来からのお知らせ

## 休診

婦人科外来 ● 7月17日(金)

片山Dr.

耳鼻咽喉科外来 ● 7月21日(火)

荒木Dr.

8月13日(木)

水足Dr.

眼科外来 ● 8月11日(火) 竹内Dr.

## 日程変更

乳腺外来 ● 8月13日(木)

↓  
8月6日(木) 新井Dr.

最新の休診情報は、町立病院のホームページ「診療日カレンダー」でお知らせしています。

※休日急患当番医は広報おがの19ページをご覧ください。

発熱等のある人は発熱外来で対応します。事前に連絡(☎75-2332)し、受診方法をご確認ください。

※ただし次の症状がある場合は、下記を目安に「埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター」(☎0570-783-770)にご相談ください。

■息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

■重症化しやすい人(※)、妊婦の人で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

(※)高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある人や透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている人

■上記以外の人で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合(症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない人も同様です。)

## お子さんをお持ちの人へ

小児については、小児科医による診察が望ましく、県民サポートセンターやかかりつけ小児医療機関に電話などでご相談ください。