



## 基本理念：地域に親しまれ信頼される病院

- 基本方針
1. 患者様中心の医療を提供します。
  2. 安心・安全な医療を提供します。
  3. 保健・福祉と連携した医療を提供します。
  4. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。



## 暑中お見舞い

暑い日が続きますが、町民の皆様には、ご健勝のこととお喜び申し上げます。

今年の4月に、診療報酬の改定がありました。消費税の引き上げを見込みますとマイナス改定であり、病院にとっても厳しい状況であります。高齢化が益々進んでいる状況のもとで、世界に誇れる国民皆保険制度や、年金制度を維持していくには、介護費や医療費の伸びを抑えていくことが求められます。今回の改定では、特にお金のかかる急性期病床を減らすことと、入院期間を短縮して早期に在宅復帰することに力を入れています。町及び中央病院では、“地域包括ケア”を推進しております。いつまでも住み慣れた我が家で過ごしたいという患者さんご本人の思いを尊重し、地域ぐるみでご家族をも支える包括的なケア体制の充実を目指しています。

町民の皆様のご理解と一層のご協力をお願い申し上げます。

暑さ厳しい折、健康管理には十分ご留意のうえ、お過ごしください。

病院長 関口哲夫



## 外来からのお知らせ

### 休診のお知らせ

- 眼 科：7月 4日（金）7月16日（水）8月19日（火）  
 婦 人 科：7月18日（金）8月 8日（金）8月29日（金）  
 耳鼻咽喉科：7月28日（月）7月29日（火）8月25日（月）  
 心療 内科：8月15日（金）  
 総合診療科：8月8日（金）本間先生 8月19日（火）芦谷先生

### 変更のお知らせ

- 整形外科：7月 5日（土）吉原先生から関口先生へ  
 7月 8日（火）吉原先生から関口先生へ  
 7月19日（土）関口先生から吉原先生へ

よろしく申し上げます。

©urazou



## 「節電」にご協力ください。

この夏も電力不足が予想されますので、当院では、照明の節約や冷房の27度設定等の節電対策を実施しております。町民の皆様には、ご不便をおかけしますが、節電にご理解とご協力をお願い申し上げます。



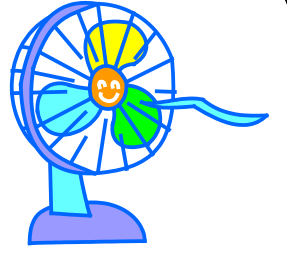
# 夏本番！ 暑さ対策は大丈夫！！

なぜ 熱中症になるの！

熱中症を引き起こす3つの要因

## その1「環境」

気温が高い・湿度が高い・風が弱い・急に暑くなった日  
閉め切った屋内・エアコンの無い部屋



## その2「からだ」

汗が出ない・運動、活動で体温の上昇・皮膚から逃げる熱が少なくなる  
糖尿病など持病・二日酔いや寝不足等体調不良・高齢者、乳幼児、肥満の方

## その3「行動」

激しい筋肉運動やなれない運動・長時間の屋外作業・水分補給できない状況

### 暑さ指数ってなあに？

熱中症の危険度を判断する数値

1 : 7 : 2

暑さ指数＝気温：湿度：輻射熱

湿度が高いと熱中症になりやすい！

これらの要因により  
熱中症を引き起こす

湿度が高い場所では汗が蒸発しにくいので、体から空気へ熱を逃がす能力が減少してしまう。  
だから、熱中症になりやすくなるんだよ。！！

## 熱中症を予防するには？

こまめな休息・屋外では帽子をかぶる・水分をこまめに補給・涼しい服装・日かげを利用する

このような症状が出たら

重症度Ⅰ度  
・手足がしびれる  
・めまい立ちくらみ  
・気分が悪い

重症度Ⅱ度  
・頭がガンガンする  
・体がだるい  
・吐き気がする  
・意識がおかしい

重症度Ⅲ度  
・意識がない  
・からだがかたくなる  
・呼びかけに返事がおかしい  
・まっすぐに歩けない  
・体が熱い

熱中症になったら

・涼しい場所へ避難しましょう  
・水分、塩分を補給しましょう  
・自分で水分がとれなければ病院へ  
・必ず誰かが付き添って見守ります

・服をゆるめ、ぬらしたタオルをあてたり、あおいであげて、体を積極的に冷やしましょう。（脇の下、両側の首すじ、足の付け根などを冷やすと効果的です。）

チェックポイント

・額や顔だけを冷やしても体の熱は下がりません。必ず太い血管や体全体を冷やすようにしましょう。  
・意識がなかったり、危ないと思ったらすぐに救急車を呼びましょう。

※『環境省熱中症予防情報より抜粋』



〈発行〉 国保町立小鹿野中央病院 〒368-0105 埼玉県秩父郡小鹿野町小鹿野300番地

電話（代表）0494-75-2332 FAX 0494-75-3313

〈ホームページ〉 「国保町立小鹿野中央病院」で検索、または「小鹿野町」のホームページからどうぞ。