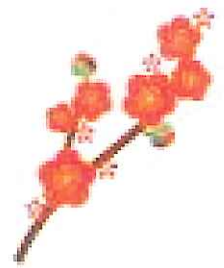




## 基本理念：地域に親しまれ信頼される病院

- 基本方針
1. 患者様中心の医療を提供します。
  2. 安心・安全な医療を提供します。
  3. 保健・福祉と連携した医療を提供します。
  4. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。



## 花粉症対策は大丈夫ですか！

環境省の花粉飛散予測（第2報）では、関東地方では昨年と比較して、スギ・ヒノキの花粉飛散量は多くなる見込みで、3月の下旬から中旬にかけて飛散ピーク時を迎える予測です。

花粉症の3大症状は「くしゃみ、鼻みず、鼻づまり」です。異物が鼻から侵入すると、生体防御反応が現れますが、アレルギー反応によってそれらが過剰に発現するのが花粉症の症状です。

花粉のばく露を避けるための基本的な対策には、以下のものが挙げられます。

- ・マスク、メガネを着用する。特にマスク内側の鼻口部分にガーゼを当てると効果が高い。
- ・換気時にはレースのカーテン等でさえぎるとともに、窓を開けるときは10cm程度にとどめる。
- ・掃除はこまめに行い、掃除機の使用だけでなく、濡れ雑巾やモップによる清掃を行う。
- ・帰宅時には、玄関先で衣類や髪についた花粉を払い落とす。
- ・洗濯物は、室内に干す。
- ・衣類の素材は羊毛や毛織物は避け、ポリエステルや綿製品で起毛のないものを着用する。

花粉が飛びはじめる前、もしくは症状が軽いうちに治療を始めることを初期療法といいます。

初期療法をおこなうと、症状が出るのを遅らせたり、症状をかるくしたりできる可能性があります。症状に合わせた治療が勧められます。



## 初期療法を受けたい方は耳鼻咽喉科へ！

月曜日：午前 9：30～  
火・木曜日：午後 1：30～  
診察しておりますので相談してください。

## 新任医師紹介

4月より当院に、赴任していただくことになりました、黒沢正喜先生です。当院には、20年ほど前に3年間勤務したこともあり、今回縁あって小鹿野に戻ってきていただけることになりました。

黒沢先生は、長年、福島県でご活躍していただき、現在は福島県立宮下病院院長をされております。常勤医師も増えるため、外来窓口を充実させて行きたいと思っております。



### プロフィール

出身地：秩父郡小鹿野町三山  
経歴：福島県立医科大学卒業  
福島県立宮下病院院長  
専門：内科、消化器科、内視鏡

## 外来からのお知らせ

### 休診のお知らせ

整形外科：3月23日（月）吉原Dr  
総合診療科：3月25日（水）伊藤Dr  
婦人科：3月27日  
4月3日・10日（金）西川Dr  
耳鼻咽喉科：4月9日23日（木）荒木Dr

### 変更のお知らせ

整形外科：3月7日（土）関口Drから吉原Dr  
3月24日（火）  
吉原Drから関口Drへ  
眼科：3月21日（土）から28日（土）  
へ診察日の変更 水川Dr

# 平成27年度 外来診療科目案内

平成27年4月1日

診療時間		月	火	水	木	金	土
内科・外科 (総合診療科)	午前 9:00~	黒沢(正) 加藤 担当医	山下 芦谷 担当医	金子(桃) 伊藤 加藤	黒沢(正) 神山 黒澤(奈) (第1、第3、第5のみ) 担当医 (第2、第4のみ)	山下 井上 担当医	黒沢(正) 加藤 (第1のみ)  山下 井上 (第3のみ)
	午後	休診	休診	加藤 (巻き爪外来) 予約患者のみ 3:00~4:00	新井康弘 (特殊外来・乳腺外来) 第2、第4 予約患者のみ 3:30~4:30	大野 (総合診療科・消化器外科) 第1、第2、第3、第5のみ 2:30~3:30	休診
整形外科	午前 9:00~	関口 吉原	関口	吉原	吉原	関口 吉原	関口 (第1のみ)  吉原 (第3のみ)
	午後 手術等	休診	休診	手術日	休診	休診	休診
婦人科	午前 9:00~	休診	今井	休診	休診	西川	休診
	午後		今井 (2:00~2:30)			西川 (3:00~3:30)	
眼科	午前 9:30~	沖坂	竹内	櫻井	神田	播本	水川 (第1、第3のみ)
耳鼻咽喉科	午前 9:30~	塩谷	休診	休診	休診	休診	休診
	午後 1:30~	休診	山下		荒木		
心療内科 精神科	午前 10:00~	休診					新井久稔 第2・4 予約のみ 新井久稔
	午後 2:20~	休診					
リハビリ	午前 9:00~	担当	担当	担当	担当	担当	担当 (第1、第3のみ)
	午後 1:30~	担当	担当	担当	担当	担当	休診

## 受付時間

## お知らせ

午前 7:00 ~ 11:30 まで

但し、眼科 7:00 ~ 【月・木・金 11:30 まで】  
【水・土 11:00 まで】  
【火 10:30 まで】

総合診療科(午後) 【金 0:30 ~ 4:00 まで】

婦人科(午後) 【火 0:30 ~ 2:30 まで】  
【金 0:30 ~ 3:30 まで】

耳鼻咽喉科(午後) 【火・木 0:30 ~ 2:45 まで】

◎第2・4・5 土曜日、及び日曜日、祝日、年末年始は、全科休診となります。  
但し、心療内科は第2・4の土曜日のみ診察します。

◎「節電」にご協力をお願いします。

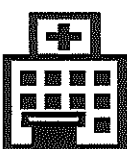
○ 午後の特設外来を受診する場合は、予約が必要となります。

○ 心療内科・精神科の診察日が変更になりました。第1・3 金曜日 から 第2・4 土曜日 に変更になりました。

心療内科を受診する際は、予約が必要となりますので、受付窓口もしくは電話にて事前の予約をお願いします。

国保町立小鹿野中央病院

電話 75-2332



〈発行〉 国保町立小鹿野中央病院 〒368-0105 埼玉県秩父郡小鹿野町小鹿野300番地

電話(代表) 0494-75-2332 FAX 0494-75-3313

〈ホームページ〉 「国保町立小鹿野中央病院」で検索、または「小鹿野町」のホームページからどうぞ。