

**基本理念：地域に親しまれ信頼される病院**

- 基本方針
1. 患者様中心の医療を提供します。
  2. 安心・安全な医療を提供します。
  3. 保健・福祉と連携した医療を提供します。
  4. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。

**「出前講座」のお知らせ**

「出前講座」は、町民の方に当院の医師や職員が持つ専門的知識や技術などを皆様に広め、医療や健康に対する意識の向上を図るため、そして町民の皆さまと交流を図り、当院への理解を深めていただくために開催する講座です。

ご希望のある方は、下記に申込基準と講座メニューがありますので、ご検討いただきお申し込みください。講座一覧にない内容もお受けできる場合がありますので、病院に一度ご相談ください。

## 記

1. 開催日時：土日祝日を除く平日の午後1時30分から午後9時までの間 概ね2時間程度  
(日時につきましては、協議の上決めさせていただきます)
2. 開催場所：会場の設定や設営は、申込者側でお願いします。(原則としまして町内の会場に限ります)
3. 費用：無料
4. 申込要件：原則として町内に住んでいるか、通勤・通学されている人で構成され、7人以上の参加が見込まれる町内会・会社・学校等の地区・グループや団体
5. 申込方法：利用希望日の1ヶ月前までに、出前講座利用申込書に記入の上病院事務局へ提出してください。

病院長

**「出前講座一覧表」**

No	講座名	内容説明	所要時間	担当
1	メタボとロコモについて	メタボとロコモティブシンドローム(運動器の障害により「要介護になる」リスクの高い状態)の関係	20分	担当医師
2	骨粗しょう症にならない取り組みについて	骨粗しょう症を防ぐための、食事、運動等	20分	担当医師
3	骨粗しょう症との上手な付き合い方	骨粗しょう症になった場合の対処方法	20分	担当医師
4	腰痛にならないために	腰痛の原因と、予防方法	20分	担当医師
5	腰痛との上手な付き合い方	腰痛になった場合の対処方法	20分	担当医師
6	膝痛とその予防	膝痛の原因と、予防方法	20分	担当医師
7	膝痛との上手な付き合い方	膝痛になった場合の対処方法	20分	担当医師
8	生活習慣病について	高血圧、高脂血症等の対処方法	20分	担当医師
9	糖尿病の治療について	糖尿病になった場合の対処方法	20分	担当医師
10	糖尿病の合併症について	糖尿病が原因による病気の誘発	20分	担当医師
11	一般的な傷の処置の仕方	切り傷等の一般的な傷の処置方法	20分	担当医師
12	癌一般について	癌の発症等、治療方法等について	20分	担当医師
13	メタボリックシンドロームについて	メタボリックシンドロームの診断基準、予防、治療等	20分	担当医師
14	喫煙の害について	喫煙による人体への悪影響等	20分	担当医師

15	アルコールの上手な飲み方について	アルコールとのつきあい方、上手な飲み方	20分	担当医師
16	地域包括医療ケアとは	地域包括医療ケアについて理解していただく	20分	担当医師
17	救急蘇生法について	救急蘇生の方法やAEDの使い方	60分	担当医師
18	血液検査をする前の予備知識	検査をする前日や数時間前に〇〇をすると、ある項目の検査値に影響を与えることがあります。それを紹介いたします。	20分	臨床検査技師
19	放射線業務と医療被曝	放射線技師って何をやるの？ この間胸のレントゲンを撮ったけど、また撮って大丈夫？	20分	放射線技師
20	医療の賢い使い方	「かかりつけ医とは」健康を保つための普段からの心がけや「ケガや体調の急変時で困ったときの賢い受診の仕方」などについて質問やクイズ形式で楽しく学びます。	20分	看護師
21	「フットケア」	足との付き合い方、ケア方法	20分	看護師
22	「認知症のケア」	認知症患者さんとの付き合い方、ケア方法	20分	看護師
23	“ボケない”ための食生活って？	認知症予防のための食生活について	20分	管理栄養士
24	骨そしょう症予防のための上手な栄養のとり方	骨そしょう症予防のための食事について	20分	管理栄養士
25	“血圧を下げる”塩と〇〇の話	上手な塩の使い方と1日に必要な塩分、血圧を低下させる成分について	20分	管理栄養士
26	“がん予防”のための食生活って？	がん予防のための食事について	20分	管理栄養士
27	“血糖値を上げない”ための食生活って？	糖尿病予防のための食生活と健康管理について	20分	管理栄養士
28	“健康食品”間違えて飲んでませんか？	健康食品の上手な飲み方、適正な量について	20分	管理栄養士
29	リハビリとは？	リハビリの考え方やどのような業務を行っているかを説明します。その他質問・疑問があれば対応します。	20分	理学療法士又は作業療法士

## 病院モニターさんの紹介

モニター制度とは、モニターさんが町立病院の取組みを地域の皆様に広め、要望や意見を広く聴取しそれを病院運営に反映させ、“地域に親しまれ、信頼される病院づくり”実現のために活かしていく仕組みです。この趣旨に賛同してモニターさんとして活動していただいている方々を紹介させていただきます。（敬称略）

村上姫子75-0656 吉田迪子75-2427 相沢サダ子75-2485 加藤みどり75-2291  
 吉岡 勇75-2529 木村良子75-1478 浅見はる子75-1508 飯野津枝美78-0617  
 原口章子75-1016 田嶋悦子75-2513 多比良キヨ子79-0847  
 宮田かね78-0738 千島トシ江75-2435 播磨二三江75-1437

病院に対するご意見等ありましたら、お近くのモニターさんにお話ください。

問合せ先：地域連携室 加藤・横田まで



## 外来からのお知らせ

耳鼻咽喉科診察日：月曜日午前9時30分から 塩谷彰宏医師  
 火曜日午後1時30分から 山下 拓医師  
 木曜日午後1時30分から 荒木幸仁医師  
 婦人科診察日：火曜日午前9時から 午後2時から 今井雄一医師  
 金曜日午前9時から 午後3時から 小笠原仁子医師

耳鼻咽喉科は、防衛医科大学病院から塩谷彰宏教授他2名の医師が、婦人科には、埼玉医科大学国際医療センターから、今井雄一助教授他1名の医師に来ていただいております。大学病院等で、専門診療を行っている先生方ですので、心配なところがありましたら来院してください。

## 休診のお知らせ

総合診療科：6月1日 黒沢（正）医師 休診となります



〈発行〉 国保町立小鹿野中央病院 〒368-0105 埼玉県秩父郡小鹿野町小鹿野300番地

電話（代表）0494-75-2332 FAX 0494-75-3313

〈ホームページ〉「国保町立小鹿野中央病院」で検索、または「小鹿野町」のホームページからどうぞ。

