



総合健診センターからのお知らせ

年に一度は「人間ドック」を受けましょう。

☆☆明るく楽しい生活を送るために健康管理を☆☆

健康は生活の基本です。年に一度は身体のチェックをしてみませんか！

人間ドックは検査項目が充実していますので、健康管理のために積極的な受診をお勧めします。

「バリウムが苦手な胃の検査を受けたくない」という人のために、毎週水曜日に限定5名様まで胃カメラ(内視鏡)検査ができるようになりました。

バリウムが苦手な方は、是非試してみてください。

鼻からカメラを入れることもできますのでご相談下さい。

① 健診日 毎週火曜日～金曜日(ただし、祝日・年末年始はお休みです)

【当日受付時間】午前8:10まで

② 費用 39,960円(税込み)

人間ドックを受けた方全員に、「国民宿舎両神荘」または「薬師の湯」の入浴券とお食事券(800円分、町内22店舗で利用可)をサービスいたします。

他にも町で町民の方を対象に実施している「健康マイレージ2015」のポイントカードがもらえます。詳しくは保健課(75-0135)へお問い合わせ下さい。

オプション検査

ピロリ抗体検査 1,730円 乳がん検診 2,160円 子宮がん検診 3,240円

骨密度健診 1,520円 甲状腺機能検査 4,320円 内蔵脂肪CT検査 3,240円

頸動脈エコー検査 3,240円 胸部上腹部CT検査 10,800円

HBs抗原検査 1,080円 HCV-Ⅲ抗体検査 2,160円

腫瘍マーカー検査 4,320円(大腸・膵臓・肺・胆嚢・肝臓・肝硬変の3種類セット)

腫瘍マーカー検査 5,400円(上記に加え、前立腺・前立腺肥大※男性のみのセット)

※各保険者によって、補助制度がある場合がありますので、加入している保険者へお問い合わせください。

(例小鹿野町国保の場合 25,000円補助 申請が必要)

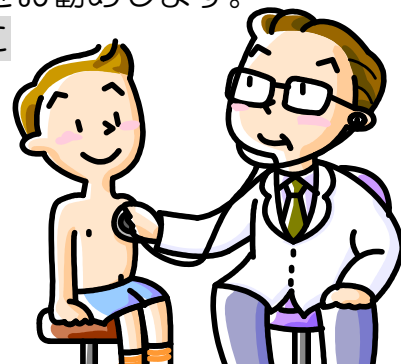
※国保・後期高齢・協会けんぽ等の保険に加入の方で、町の補助制度をご利用の場合には、保健福祉センター内 保健課に申請してください。(問い合わせ先:保健課Tel75-0135)

③ 予約方法 お電話で、1週間前までにご予約ください。(定員がありますので、お早めにご予約を！)

※ご予約・お問い合わせ先:総合健診センター(病院内)Tel72-7510(直通)



ポイントカード見本



地域医療講演会

「町民と語って延ばす 健康寿命」

～10年・20年後も健康で暮らせる秘訣～

日時:9月11日(金)18:30～

場所:小鹿野文化センター1階 大会議室

内容:○コーラス

○介護予防PR

○「健康の話と運動指導」

町立病院医師 加藤 寿先生 ほか

※入場無料ですのでふるって参加してください

【糖尿病予防教室】

「体重が増えたり・血糖値が上がったり」糖尿病の始まりかなと心配な方、糖尿病と診断された方、家族に糖尿病の人がいる方を対象に糖尿病予防教室を開催します。

医師や栄養士と一緒に、自分や家族の健康のために考えてみませんか。町民の方でしたらどなたでも無料で参加できますので、お気軽にお申し込み下さい。

日時:9月25日(金)19:00～

場所:小鹿野町児童館 2階(病院の入口)

内容:医師の話、食事指導、運動指導など

対象者:町内居住者が対象

節電のお願い

残暑の厳しい日が、まだまだ続きますがお体には十分注意をしてください。病院では、節電対策のため、電気の照明や冷暖房の節電を行っております。ご理解ご協力をお願い申し上げます。



病院ではこんなことも行っています

今回は、病院で行った出前講座と糖尿病予防教室の様相を紹介させていただきます。

病院では、出前講座や糖尿病教室等様々な分野の講座メニューを用意しております。市民の皆さんで、健康のこと、お体のこと、食事のことなどを、聞いたり、学びたい方は病院に直接お問い合わせ下さい。町内に在住・通勤・通学されている方で、町会やサークル、会社や学校など、7名以上参加が見込まれる場合に申込が出来ます。

詳しくは、病院のホームページか直接病院にお問い合わせ下さい。



長若小学校 【出前講座】
長若小学校の保護者の皆さんと先生で、水難事故に備えて心肺蘇生法の勉強をしました。

長寿ハウス 【出前講座】
腰痛にならないためには、ロコトシを始めましょう。生活習慣病にならないようにするには塩分を抑えた方が良いでしょう。



お知らせ

一次救急当番

(入院の必要がなく、検査等必要としない外来で処置できると思われる帰宅可能な救急患者様)

町立病院では、二次救急当番をおりてから、現在は毎月第2・第4・第5の日曜日に、一次救急当番として午前9時から午後6時まで救急患者様の診療を行っております。但し、担当する医師によっては診察できない疾患があります。(小児科やレントゲン等検査が必要な場合) その場合には、二次救急担当病院や他の病院に行ってください場合があります。

救急で受診したい場合には、必ず事前に電話確認してからご来院下さい。

小鹿野町児童館 【糖尿病予防教室】

大勢の方に参加していただき、医師から予防の話や栄養士による栄養指導、運動士による簡単な運動指導を行いました。

特別診療

外来の診察時間外で、急に総合診療科・整形外科の受診を希望される場合には、在院している医師でなるべく対応いたしますので、病院に直接お問い合わせ下さい。

緊急な場合には時間外でも診察に努めますので、まずは電話で確認をお願いいたします。



耳鼻咽喉科のご案内

耳鼻咽喉科は、防衛医科大学病院から塩谷彰宏教授を始め山下拓先生、荒木幸仁先生の3名の先生に来ていただいております。大学病院では、喉頭・咽頭疾患や中耳疾患などの専門的な治療を行っている素晴らしい先生方です。耳鼻咽喉科は、毎週月曜日の午前9時30分からの午前中、毎週火曜日と木曜日は午後1時30分から診察を行っております。耳鳴りがするとか喉の調子がおかしいと思ったら、病院に来て受診してみてください。毎月第2・4月曜日の午前中に、補聴器屋さんも来ておりますので、受診をしながら補聴器の相談もできますのでご利用下さい。



〈発行〉 国保町立小鹿野中央病院 〒368-0105 埼玉県秩父郡小鹿野町小鹿野300番地

電話(代表) 0494-75-2332 FAX0494-75-3313 総合健診センター 0494-72-7510

〈ホームページ〉 「国保町立小鹿野中央病院」で検索、または「小鹿野町」のホームページからどうぞ。