

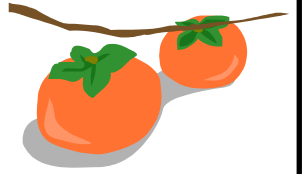


健康ふれあいフェスティバル



テーマ「健康を保つ秘訣は運動・食事・健診！」

～みんなで延ばそう健康寿命～



第34回小鹿野町健康まつり・第31回町民輪投げ大会を10月25日(日)の午前9時30分より小鹿野中央病院内及び駐車場周辺で開催します。

健康まつりは、病院の基本理念「地域に親しまれ信頼される病院」とあるように、町民の皆さんに親しまれ信頼される病院を築くために、病院に来ていただき施設内を見学したり、各種イベントに参加し健康意識を高めて頂くために行っています。

また、病院職員・町の保健福祉職員とのふれあいの場にしていただければと思います。皆さんに来て喜んでいただけるように、様々な催しを計画しております。



リハ室：フットケア



食堂：減塩食の試食の様



病院ロビー：ポールストレッチ



外来待合特設ステージでは、歌や踊り、医師の講話、中学生歌舞伎など上演



各団体で模擬店を出店

写真は昨年の様を撮影したものです

今年も、皆さんに楽しんでいただけるような催しを考えていますので、大勢の方のご来場をお待ちしております。

外来からのお知らせ

休診のお知らせ

総合診療科	：10月 8日(木)	神山Dr	27日(火)	30日(金)	山下Dr
婦人科	：10月 6日(火)	今井Dr			
眼科	：10月 6日(火)	竹内Dr			

変更のお知らせ

整形外科	：10月 2日(金) 3日(土)	関口Drから吉原Drへ
乳腺外来	：10月 8日(木) から1日(木)	へ変更 新井(康)Dr

※10月より整形外科の午後の診察を始めました。

毎週水曜・金曜日 診察は午後4時から午後5時まで (受付は午後4時30分まで)



お願い：当院は、教育病院として未来を担う研修医、医学生、看護学生などの実習を受け入れておりますので、病院内などでお会いすることがあるかと思いますが、プライバシーの保護には十分注意しますのでご理解ご協力をお願いします。

地域医療講演会の報告

9月11日（金）に小鹿野文化センターで地域医療講演会を開催しました。100名近い方に参加していただき盛大に行うことができました。バンビちゃんの会では歌を5曲コーラスで披露していただきました。保健師からは、介護予防ボランティアによる簡単にできる筋力体操の話をしていただきました。

加藤寿医師の講演は、『食事や禁酒・禁煙、運動したり病気にならないように予防することも大切ですが、それだけでなく人生を前向きに考え、「生きがい」「良い人間関係」

「社会貢献」などプラス思考で自分のやりがい、楽しみを見つけていくことが大切である』との内容のお話がありました。身体が病気でも心が健康でしたら楽しい人生を送ることができます。逆に身体は健康でも、心が病んでいたら楽しい人生とはいえません。ポジティブ思考で楽しい人生を過ごしましょう。

今回の講演が大変好評でしたので、同じような内容で座談会が開催できるよう計画していきます。その際にご参加頂きますよう宜しくお願いします。

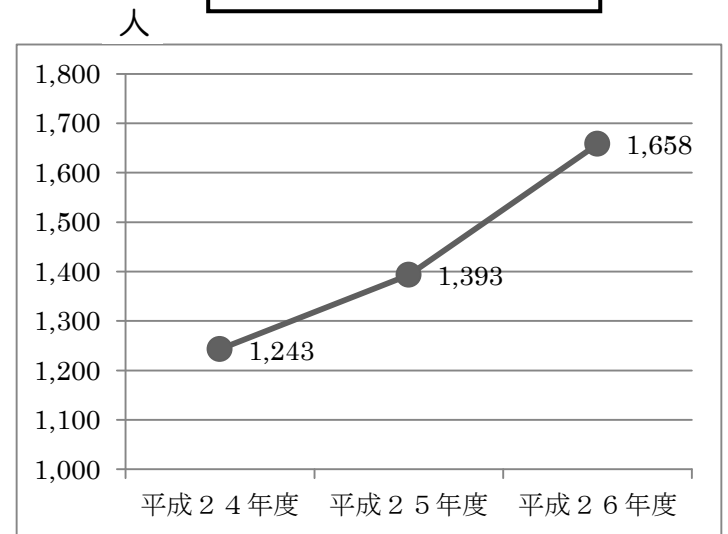


時間外の診察

病院では、従来より定時の診察時間以外の平日の夜及び土日曜日、祝祭日（時間外）にも、救急患者様を診察しています。時間外に当院を受診する救急患者数は、年々増えて、平成26年度には1,658人、24年度には1,243人で、比較して415人（約33%）増えました。今後も、職員一同地域の皆様の要望に応えるべく努めてまいりますので、急な体調不良の際にはご連絡下さい。

なお、時間外の場合レントゲンや血液検査ができないため、患者様の状態によっては、他の病院に紹介する必要があることをあらかじめご了承下さい。

時間外の外来患者数



インフルエンザ予防接種のお知らせ

秋になり涼しい季節となりました。町立病院では、今年もインフルエンザの予防接種を下記の日程で実施しますので、希望する方は病院にお申し込みください。11月以降の予定は、来月の病院だよりに掲載します。

インフルエンザ予防接種日程

	予 防 接 種 日 時		接種場所	定員
10月	20日（火）	午後2時30分から	病院 外来	40人
	26日（月）	午後2時30分から	病院 外来	40人
	27日（火）	午後2時30分から	病院 外来	40人
	30日（金）	午後2時30分から	病院 外来	40人
11月	4日（水）	午後2時30分から	病院 外来	40人

※ワクチンの入荷状況により、日程を変更することがありますので、ご了承ください。

※左記以降の日程は、病院にお問い合わせください。

※当日は、午後2時15分までにお越しください。

- 1 予約制ですので、必ず予約してください。（電話予約可 TEL 75-2332）
 - 2 接種費用 一人4,200円（今年からワクチンが3価から4価に増えたため値上げしました）
注）公費助成による個人負担金 65歳以上の方と中学3年生は 1,000円です。
（但し、小鹿野町在住の中学3年生は無料となります。全額町で負担いたします）
- ※ 秩父郡市以外にお住まいの方は、病院によって接種費用が異なる場合があります。



〈発行〉 国保町立小鹿野中央病院 〒368-0105 埼玉県秩父郡小鹿野町小鹿野300番地

電話（代表）0494-75-2332 FAX0494-75-3313 総合健診センター 0494-72-7510

〈ホームページ〉 「国保町立小鹿野中央病院」で検索、または「小鹿野町」のホームページからどうぞ。