**内視鏡システムが新しくなりました!!**

このたび、内視鏡システム（胃カメラ・大腸カメラ）を更新導入しました。

これまでのシステムが老朽化し、画像の鮮明度が低下したため、最新のシステムを導入したものです。

この内視鏡は、レーザー光源を搭載し、レーザー制御技術と高度な画像処理技術を組み合わせて粘膜表層の微細血管などを強調した画像観察を行うことができ、がんなどの病変部の視認性が向上しています。画像が鮮明ですので、早期がんの発見率向上にもつながることが期待できます。

**人間ドックでも内視鏡検査をお勧めします**

人間ドックでの胃バリウム検査は、バリウムを飲むとき、検査、排泄するときの全てがたいへんです。

人間ドックでの胃バリウム検査で辛い思いをしてきた人、バリウムが苦手な人間ドックを受けられなかった人には、是非内視鏡検査をお勧めします。

新しくなった内視鏡システムを、是非ご利用ください。



内視鏡スコープ

**地域医療講演会を開催します****「知って安心認知症」****～ 穏やかに暮らすための上手な付き合い方 ～**

「家族が認知症になったらどうしよう」「自分が認知症になったら家族はたいへんだろうな」と不安に思っている人は多いと思います。そのときが来る前に考え、気持ちを整理しておくことが大切ではないでしょうか。

そこで、下記のとおり地域医療講演会を開催いたします。

今後の人生を過ごすのに大いに役に立つと思いますので、大勢のお越しをお待ちしております。

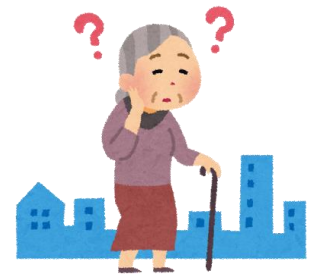
詳細は次号の7月号でご案内いたします。

日時：7月7日（金） 午後7時～8時30分

会場：小鹿野文化センター 1階 大会議室

内容：認知症についての講演と寸劇

講師：小鹿野中央病院 総合診療科医師 地域包括医療部長 内田 望

**職員募集のお知らせ**

職 種：看護師（正職員） 若干名

受験資格：有資格者

募集期間：随 時

提出書類：履歴書・看護師免許の写し

試験方法：作文・面接（随時実施）

職 種：介護職員（臨時職員） 若干名

受験資格：介護職員初任者研修修了者
（旧ホームヘルパー2級）

募集期間：随 時

提出書類：履歴書・修了証の写し

試験方法：面接（随時実施）

③ 見えなくてもいい、都合よく忘れてもいい

もう 10 年以上前になるでしょうか。私の外来に通っておられた 80 代の女性の話です。普段からもの静かな方でしたが、その日はなんだか顔の表情が暗い。どうしたのか尋ねたところ、2 週間後に白内障の手術予定だとのこと。

私は白内障の手術に関してはいつも積極的に勧めます。それは、手術が比較的簡単で本人の苦痛はほとんどないこと（眼科専門の先生にとっては、何も知らない内科医から「簡単な手術だ」と言われるとご立腹されるかもしれませんがお許しを・・・）、また、なによりも手術後ほとんどの患者さんが「見えるようになった」と喜んで話されるからです。この時も、「よく見えるようになりますよ、大丈夫ですよ」と励まして診察を終了しました。

翌月、その方が外来にこられた際、「どうですか？見えるようになったでしょう」と迎え入れました。当然ニコニコしながら入ってくると想像していた私の目に飛び込んできたのは、暗い顔をしてしずしずと診察室に入ってきた彼女の姿でした。どうしたのか尋ねると、「手術をして見えるようにはなりませんでした。でも、私の顔にこんなにシワがあるなんて、ショックでした」とのこと。真剣な表情でそう語る彼女に、励ましの言葉が出てきませんでした。

人は、もっと良くなりた、見えるようになりた、もう少し聞こえたら・・・などと欲求に絶えません。



でもこのエピソードを通して、見えすぎることで逆に傷つくことがあるんだ、と思わされました。そう言われてみれば、私たちは普段の生活の中で、聞こえてしまったことで困惑したり、知らなくてよかったことを知ってしまって後悔することがあります。

認知症の患者さんたちは、いい意味で都合よく忘れる方が多いように思います。私の祖母もそうでした。自分にとって心地いいことは覚えていて嫌なことは忘れる。都合の悪いことは見えなくっても聞こえなくってもいい。もしかすると、そんな生き方って実は幸せなのかもしれませんね。

私ももし物忘れが出はじめ（今もありますが・・・）認知症と診断されたら、適当に忘れ適当に愛される認知症になれないかなあと思う今日このごろです。

総合診療科 医師 内田 望

外来からのお知らせ

6月の休診

耳鼻咽喉科：6月 8日（木）水足Dr.
総合診療科：6月19日（月）内田Dr.
眼 科：6月26日（月）沖坂Dr.
耳鼻咽喉科：6月26日（月）塩谷Dr.

7月の休診

眼 科：7月 3日（月）沖坂Dr.
婦 人 科：7月11日（火）小笠原Dr.
総合診療科：7月21日（金）大野Dr.
耳鼻咽喉科：7月27日（木）水足Dr.
婦 人 科：7月28日（金）矢野Dr.

※総合診療科は複数の医師で担当しておりますので、当日の勤務医が診察を行います。

☆年に一度は「人間ドック」を受けましょう☆

お問い合わせ：総合健診センター（病院内）

直通電話：72-7510



〈発行〉 国保町立小鹿野中央病院 〒368-0105 埼玉県秩父郡小鹿野町小鹿野300番地

電話（代表）0494-75-2332 FAX 0494-75-3313

〈ホームページ〉「国保町立小鹿野中央病院」で検索、または「小鹿野町」のホームページからどうぞ。