

問合せ ● 国保町立小鹿野中央病院(小鹿野町小鹿野300番地)
 ☎75-2332 FAX75-3313 小鹿野中央病院 検索



ドクター内田のひとりごと
思いつくまま気のむくまま ④



幸せのありか

9月になりました。月日が経つのは本当に早いですね。この原稿が皆様に届くころにはどのような世の中になっているのでしょうか。

さて、前回も登場したはっちゃん、先日お会いした際も亡きたまちゃんの話をしてくれました。たまちゃんの旦那さんが入院した時、夫が家にいないのを「死んじゃった」と思い込み、朝4時半から葬儀の準備を始めたそうです。しかも毎日…。夜中には泥棒を捕まえに出掛け、帰宅後に数時間寝て、朝4時半から葬儀の準備。それに付きあったはっちゃんは、どんなにか頑張り者です。なぜそれができたのか。その原点は幼いころにあったとのこと。はっちゃんは5人きょうだい一番上。弟さんが病弱だったため、小学校高学年の頃にはさらにその下の弟さんのお世話や家事などをこなしていたようです。3歳の弟を小学校に連れていき、面倒を見ながら授業を受けていたこともあるとか。今では考えられないような、でもそれが許されたい時代だったのでしょう。とにかくがむしゃらだった、でも負けるもんか、という思いで頑張られたとのことでした。

さて、話はかわりますが、前回も紹介した橋幸夫さん。実母の認知症介護体験記「お母さんは宇宙人」の続編である「宇宙人(ボケ老人)バンザイ!」の中でこう綴っています。『あまりにも私たちは「失うこと」に対する恐怖心が強すぎるのかもしれない。痴呆に対して過度におびえているのも、知力を失うことへの恐怖心の表れだろうと思う。しかし、失うことにおびえていて本当に幸せになれるのだろうか? 幸せにはモノやカネがなくともなれることを、幸せなボケ老人は教えてくれる。大切なのはいまこの瞬間を充実させ、心豊かに生きることなのである。』

この心豊かに生きるとは、どういうことでしょうか。6月のある新聞で、「昔の些細なことを気にしすぎてしまう」

という悩み事相談に、政治学者の姜尚中さんが、「未来のことを思い煩っているのではないか」と答えています。姜さんのお母様も些細なことを気にする方だったようですが、晩年を迎えたある時からいつもニコニコして幸せそうになったというのです。その理由は、もう未来のことを心配しなくなったからだと分析されています。私たちがほかの生き物と違うのは過去を記憶し、未来を予測しようとする知恵を持っているから。でもそれが悩みのタネにもなっている。「いま」を愉しめない根幹にあるものは不安であり、今の自分の幸せが失われていくかもしれない不安、それが未来への焦りに繋がっている、と。答えは「いま」を無心にエンジョイすることだと結んでありました。ここに心豊かに生きることのヒントがある気がしました。

しあわせはいつも じぶんのところがきめる
 (相田みつを: 詩人、書家)

この世に生きる喜びの一つは、人間の純粋な心にふれることである
 (武者小路実篤: 小説家、詩人)

はっちゃん、橋さん、私たち、それぞれに人にはわからない苦勞があります。それをどう受け止め乗り越えていくか。そんなことを考えさせられました。

あなたの心はいま、豊かですか?
 今月も頑張りましょう。



院長 内田 望

令和2年度 外来診療科目案内

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科(総合診療科)	午前 9:00~ 新患及び当日受付	黒沢(正) 内田	中村 曾根	金子(桃) 伊藤 内田	黒沢(正) 山下(第2,第4) 黒澤(奈)(第1,第3,第5)	平田 山下	担当医 (第1,第3のみ)
	午後	休診	休診	休診	担当医 新井康弘 (特殊外来・乳腺外来) 第2,第4 予約患者のみ 3:30~4:00	大野 (総合診療科・消化器外科) 第1,第2,第3,第5のみ 2:30~3:30	休診
整形外科	午前 9:00~	関口 吉原	関口	関口	吉原	吉原	関口 (第3のみ)
	午後 手術等	休診	手術日	休診	休診	休診	休診
婦人科	午前 9:00~	休診	小笠原	休診	休診	山口	休診
	午後		小笠原 2:00~2:30			山口 2:00~2:30	
眼科	午前 9:30~	沖坂	竹内	櫻井	神田	播本	水川 (第1,第3のみ)
耳鼻咽喉科	午前 9:30~	塩谷	休診	休診	休診	休診	休診
	午後 1:30~	休診	荒木				
心療内科(精神科)	午前 10:00~	休診					新井久稔 (予約のみ)
	午後 2:20~	休診					
リハビリ	午前 9:00~	担当	担当	担当	担当	担当	担当 (第1,第3のみ)
	午後 1:30~	担当	担当	担当	担当	担当	休診

■ 待ち時間を少しでも解消するため、「新患及び当日受付」枠を設けています。
 ■ 「新規患者及び当日受付」の人は、希望の医師の診療を受診できない場合がありますので予めご了承ください。
 ■ 婦人科外来では、予約がない人は受診できない場合がありますので事前に電話等でご相談ください。

受付時間 ● 7:00~11:30

眼科 7:00~【月・木・金 11:30 まで】
 【水・土 11:00 まで】
 【火 10:30 まで】

総合診療科(午後)【木 0:30~4:00 まで】
 【金 0:30~3:00 まで】

婦人科(午後) 【火・金 0:30~2:30 まで】
 耳鼻咽喉科(午後)【火・木 0:30~2:30 まで】

※初診の人は各曜日とも10:00 まで
 ※初診の人、久しぶりに受診する人は視力の検査があります。眼底検査が必要な場合は散瞳もしますので車の運転は4時間程度できなくなります。

■ 第2,第4,第5土曜日、日曜日、祝祭日、及び年末年始は、全科休診です。ただし、心療内科は第2・4の土曜日のみ診察します。心療内科を受診する際は、予約が必要ですので、事前に電話にて予約をお願いします。

■ 面会時間(通常)
 月曜日~金曜日 13:00~20:00
 土・日曜・祝祭日 10:00~20:00

注)ただいま感染予防対策のため面会はご遠慮いただいております。ご理解、ご協力をお願いします。

外来からのお知らせ

休診
 9月11日(金) 総合診療科外来 平田Dr.
 10月6日(火) 耳鼻咽喉科外来 荒木Dr.
 10月8日(木) 耳鼻咽喉科外来 水足Dr.

最新の休診情報は、町立病院のホームページ「診療日カレンダー」でお知らせしています。
 ※休日急患当番医は広報おがの17ページをご覧ください。

発熱等のある人は発熱外来で対応いたします。事前にお電話(☎75-2332)いただき受診方法をご確認ください。
 ※ただし、次の症状がある場合は、右記を目安に「埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター」(☎0570-783-770)にご相談ください。

■ 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
 ■ 重症化しやすい人(※)、妊婦の人で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
 (※)高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある人や透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている人
 ■ 上記以外の人で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
 (症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない人も同様です。)

お子さんをお持ちの人へ
 小児については、小児科医による診察が望ましく、県民サポートセンターやかかりつけ小児医療機関に電話などでご相談ください。