

町立病院
だより

問合せ●国保町立小鹿野中央病院(小鹿野町小鹿野300番地)

☎75-2332 FAX75-3313

小鹿野中央病院

検索

◇ドクター内田のひとりごと◇
最期に聴きたい音は何ですか？思いつくまま 4
気のむくまま

6月です。新年があけて、もう半年がたとうとしています。皆様いかがお過ごしですか？

先日、ラビューに乗っていた時のことです。次第に減速し、列車が止まると同時に「道ちがいのため、少々お待ちください」との車内アナウンス。ん？道ちがい？驚きましたが、30秒ほどして下り列車が入ってきました。行き違いの聞き違いでした。

さて、今回は普段の診察の話をして。外来の診察では、基本的に聴診器を使います。ささっと聴診器をあてるだけです。しっかり聞いているのか？と思われそうですが、聞いています。最近では薄手の服の場合その上から聞くことも多くなってきました。服の上から聞く時は、「大きな息をしてください」ということもよくあります。たいていの患者さんは問題ないのですが、時にその呼吸とうまく合わない人がいます。「はい、息を吸ってー、吐いてー…」というタイミングと、実際の吸気呼気が少しずれるのです。大したことはない話ですが、ちょっとだけ調子が狂っちゃいます。もちろん、診察に影響を及ぼすことはありません。数年前の外来で、ある患者さんから「先生、ちゃんと聞こえるの？」と言われたので、聴診器をお渡ししその患者さんに音を聞いてもらったことがあります。実際にダイアフラム(患者さんの胸に当てる膜面)をかるく指でたたきただけでも、実は耳が痛くなるほど大きな音が聞こえるのです。それで納得してもらいました。

ということで今回は音の話。先月号でも紹介した内科医で日本メメント・モリ協会代表理事の占部まりさんは、人生の最期に聴きたい音は何ですか？と問うています。家族の声、音楽、自然のせせらぎ…人によって様々でしょう。な

るほどと思いました。私はこれまでの講演で、人生の最期に食べたいものは何かと問いかけることが多かったのですが、その希望が叶うことって、ほぼありませんよね。でも、人生の最期に聴きたい音というのは、あらかじめ伝えていたらかなりの確率でその願いは叶えられると思うんです。人間の五感の中で聴覚は最後まで残るといわれています。臨床の現場では聴性脳幹反応という客観的に聴力を測定する検査があり、脳死判定や新生児の聴力検査などでも応用されています。実際に看取りの際には、「耳は最期まで聞こえていますから、声をかけてあげてください」とお伝えしています。

草のそよぎにも、小川のせせらぎにも、耳を傾ければ
そこに音楽がある

(バイロン:英国の詩人)

リズムとハーモニーは魂の奥深くまでとり着く

(プラトン:古代ギリシャの哲学者)

数年前から老眼が始まっている私ですが、最近耳も少し遠くなってきている気がします。なので、たまには聞き違いもあります。でも、「ありがとう」はすべての人を幸せにする魔法の言葉、というのを聞いたことがあります。いい音、いい声、いい言葉はいつまでたっても聞きたいものですね。皆さんが最期に聴きたい音は何ですか？

院長 うちだ のぞむ
内田 望

外来からのお知らせ

休診 (5月15日現在)

6月8日(木)耳鼻咽喉科 水足先生

6月22日(木)総合診療科 瀬戸先生

6月27日(火)耳鼻咽喉科 荒木先生

最新の休診情報は、町立病院のホームページ「診療日カレンダー」でお知らせしています。
※休日急患当番医は次ページをご覧ください。

発熱外来

発熱や咳など呼吸器症状等のある人は、発熱外来で対応します。必ず、事前にお電話(☎75-2332)いただき受診方法をご確認ください。

対応時間●13:30～(受付時間:8:30～14:00)

〈お子さんをお持ちの人へ〉

小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関や埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター☎0570-783-770(24時間対応)に電話などでご相談ください。